



**УПРАВЛЕНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ТОМСКА  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 17 ГОРОДА ТОМСКА»**

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ДО СШ № 17

\_\_\_\_\_ С.В. Каштанов

Приказ № 118 от 28.08.2023 г.

**Календарный учебный график  
Муниципального автономного учреждения дополнительного образования  
« Спортивной школы № 17 Города Томска»**

**2023-Томск**

## Пояснительная записка

Календарный учебный график Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 17 Города Томска» разработан в соответствии с требованиями Федерального стандарта, утвержденного Приказом Министерства спорта РФ от 16 ноября 2022 г. №1000 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «футбол», приказа Министерства спорта РФ от 30.10.2015 г. № 999 « Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» с изменениями и дополнениями от 07.07.2022 г. ,17.05.2023 г , и на основании :

- Типовой программы спортивной подготовки для спортивно-оздоровительного этапа и этапа начальной подготовки (мальчики и девочки 5-6, 7-9 лет) по виду спорта «футбол», (методическое пособие), типовой программы спортивной подготовки по виду спорта «футбол» (юноши и девушки) (тренировочный этап);
- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 27 июля 2022 г. № 629
- Устава МАУ ДО СШ № 17;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- Учебного плана МАУ ДО СШ № 17;
- Расписания учебно-тренировочных занятий от 01.09.2023 г.
- Программы спортивной подготовки по виду спорта «Футбол».

Учебный план разрабатывается из расчета **52 недели** по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «футбол» непосредственно в условиях спортивной школы и **46 недель** по дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта по виду спорта «футбол»

Распределение времени в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней тренировки.

### 1 Режим работы МАУ ДО СШ № 17

- Спортивная школа организует работу с обучающимися в течение всего календарного года. Учебный план по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки **52 недели**, по дополнительной общеразвивающей программе в области физической культуры и спорта по виду спорта «футбол» **46 недель**.
- Продолжительность учебной недели **6 дней**.
- Организованное начало учебного года **-1 сентября**, окончание учебного года **31 августа**.
- Набор и комплектование групп начальной подготовки проводится до **30 сентября**;

- В летний период дополнительно 6 недель занятий по индивидуальному плану в период их активного отдыха или в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля (*самостоятельная работа*).

Начало и окончание учебного года и продолжительность каникул зависит от календаря спортивных соревнований, периодизации спортивной подготовки и устанавливается администрацией школы.

- Продолжительность каникулярного времени составляет 6 календарных недель.

В каникулярное время обучающиеся МАУ ДО СШ № 17 продолжают учебно-тренировочные занятия согласно расписанию.

В воскресные дни, кроме (или вместо) основных занятий по расписанию, проводятся соревнования, организуются выездные соревнования, воспитательные образовательные мероприятия.

Годовой календарный учебный график в полном объеме учитывает индивидуальные, возрастные, психофизические особенности спортсменов и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

МАУ ДО СШ № 17 в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме дополнительной общеразвивающей программы, дополнительной общеобразовательной программы спортивной подготовки в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

#### 1.1 Тренировочные занятия проводятся с 8.00 до 21.00,

- ✓ первая смена - 08.00 – 12.30,
- ✓ вторая смена - 14.00-15.30,
- ✓ третья смена- 15.30-17.00,
- ✓ четвертая смена - 17.00-18.30,
- ✓ пятая смена - 18.30-21.00

согласно расписанию, утвержденного директором МАУ ДО СШ № 17.

Астрономический час учебно-тренировочного занятия- 60 минут по дополнительной общеобразовательной программе спортивной подготовки, академический час учебно-тренировочного занятия -45 минут по дополнительной общеразвивающей программе.

Максимальная недельная тренировочная нагрузка, составляет:

- на этапе начальной подготовки 1 года обучения (НП-1) – 4,5-6 астрономических часов;
- на этапе начальной подготовки 2 года обучения (НП-2) – 6-8 астрономических часов;
- на этапе начальной подготовки 3 года обучения (НП-3) – 6-8 астрономических часов
- на тренировочном этапе до двух лет обучения (ТГ-1,2,3) -10-12 астрономических часов
- на тренировочном этапе свыше двух лет обучения(ТГ-4,5) -12-16 астрономических часов;
- на спортивно-оздоровительном этапе (СОГ)- 4-6 академических часов

Количество занятий соответствует расписанию занятий (тренировок), которое утверждается администрацией спортивной школы по предоставлению тренера-преподавателя в целях установления более благоприятного режима работы отдыха занимающихся, обучения их в общеобразовательных и других учреждениях.

таблица № 1

**Продолжительность этапов спортивной подготовки, возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта " футбол "**

| Этапы спортивной подготовки                        | Продолжительность этапов (в годах) | Возраст для зачисления в группы (лет) | Наполняемость групп (человек) |
|--|------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------|
| Этап начальной подготовки                          | 3                                  | 7-9                                   | 14-20                         |
| Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | 5                                  | 10-14                                 | 10-20                         |
| Этап совершенствования спортивного мастерства      | Не ограничивается                  | 15                                    | 6-11                          |
| Этап высшего спортивного мастерства                | Не ограничивается                  | 16                                    | 6-11                          |

## **2 Форма промежуточной аттестации**

**2.1 Промежуточная аттестация** – форма педагогического контроля динамики спортивной формы и прогнозирования спортивных достижений обучающимся. Промежуточная аттестация осуществляется в конце каждого года обучения для перевода на следующий уровень сложности обучения и для допуска, обучающегося к итоговой аттестации.

**2.2 Итоговая аттестация** – форма оценки степени и уровня освоения обучающимися спортивной программы. Контрольно-переводные нормативы принимаются два раза в год: в начале (сентябрь-октябрь) и в конце года (апрель, май). Сроки прохождения промежуточной аттестации для каждой группы устанавливаются индивидуально согласно календарного учебного графика.

| Учебный план по реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «футбол» |   |                                    |       |                                      |       |  |       |       |  |       |       |       |   |       |       |                                     |      |      |      |      |      |      |
|---|---|------------------------------------|-------|--------------------------------------|-------|--|-------|-------|--|-------|-------|-------|---|-------|-------|-------------------------------------|------|------|------|------|------|------|
| № п/п   | Виды спортивной подготовки и иные мероприятия | Этапы и годы спортивной подготовки |       |                                      |       |  |       |       |  |       |       |       |   |       |       |                                     |      |      |      |      |      |      |
|   |   | Этап начальной подготовки до года  |       | Этап начальной подготовки свыше года |       | Учебно-тренировочный этап до трех лет(этап спортивной специализации) |       |       | Учебно-тренировочный этап свыше трех лет |       |       |       | Этап совершенствования спортивного мастерства |       |       | Этап высшего спортивного мастерства |      |      |      |      |      |      |
| Максимальная продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в часах                                       |   |                                    |       |                                      |       |  |       |       |  |       |       |       |   |       |       |                                     |      |      |      |      |      |      |
|   |   | 1,5                                | 1,5-2 | 2                                    | 2     | 1,5-2  | 2     | 2     | 2-3                                      | 2-3   | 2-3   | 2-3   | 2-3   | 2-3   | 2-3   | 3-4                                 | 3-4  | 3-4  | 3-4  | 3-4  | 3-4  | 3-4  |
| Наполняемость групп (человек)   |   |                                    |       |                                      |       |  |       |       |  |       |       |       |   |       |       |                                     |      |      |      |      |      |      |
|   |   | 14-20                              | 14-20 | 14-20                                | 14-20 | 14-20  | 14-20 | 12-20 | 12-20                                    | 12-20 | 12-20 | 12-20 | 12-20   | 12-20 | 12-20 | 6-11                                | 6-11 | 6-11 | 4-11 | 4-11 | 4-11 | 4-11 |
| Недельная нагрузка в часах  |   |                                    |       |                                      |       |  |       |       |  |       |       |       |   |       |       |                                     |      |      |      |      |      |      |
|   |   | 4,5                                | 5     | 6                                    | 6     | 7  | 8     | 10    | 11                                       | 12    | 12    | 13    | 14  | 15    | 16    | 16                                  | 17   | 18   | 18   | 19   | 20   | 24   |
| 1.  | Общая физическая подготовка (%)               | 40                                 | 44    | 47                                   | 47    | 58   | 54    | 68    | 74                                       | 80    | 80    | 88    | 95  | 101   | 108   | 75                                  | 80   | 84   | 84   | 89   | 94   | 112  |
|   |   | 17                                 | 17    | 15                                   | 15    | 16   | 13    | 13    | 13                                       | 13    | 13    | 13    | 13  | 13    | 13    | 9                                   | 9    | 9    | 9    | 9    | 9    | 9    |
| 2.  | Специальная физическая                        | -                                  | -     | -                                    | -     | -  | -     | 42    | 46                                       | 50    | 50    | 54    | 58  | 62    | 67    | 75                                  | 80   | 84   | 84   | 89   | 94   | 112  |



|    |  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |      |      |      |
|----|--|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|------|------|
| 9. | Самоподготовка (6 недель) в очередного отпуска тренера-преподавателя | 27  | 30  | 36  | 36  | 42  | 48  | 60  | 66  | 72  | 72  | 78  | 84  | 90  | 96  | 96  | 102 | 108 | 108 | 114 | 120  | 126  | 132  | 138  | 142  |
|    | Общее количество часов в год   | 234 | 260 | 312 | 312 | 364 | 416 | 520 | 572 | 624 | 624 | 676 | 728 | 780 | 832 | 832 | 884 | 936 | 936 | 988 | 1040 | 1092 | 1144 | 1196 | 1248 |

**У Ч Е Б Н Ы Й П Л А Н**  
**МАУ ДО СШ № 17 на 2023-2024 учебный год**  
**по реализации дополнительной общеразвивающей программы**  
**в области физической культуры и спорта по виду спорта «футбол»**

| № п/п  | Раздел подготовки  | Этапы подготовки |      |       |
|--|--|------------------|------|-------|
|  |  | СОГ              |      |       |
| Возраст (лет)  |  | 6-8              | 9-14 | 15-17 |
| Количество часов неделю:   |  | 4                | 4    | 4     |
| 1  | Теория и методика физической культуры и спорта   | 4                | 6    | 6     |
| 2.   | Общая физическая подготовка  | 83               | 41   | 41    |
| 3.   | Специальная физическая подготовка  | 28               | 28   | 28    |
| 4.   |  |                  |      |       |
| 4.1  | Техническая подготовка   | 25               | 60   | 60    |
| 4.2  | Тактическая, психологическая подготовка  | 10               | 15   | 15    |
| 4.3  | Технико-тактическая (интегральная подготовка)  | 30               | 30   | 30    |
| 4.4  | Участие в спортивных соревнованиях, инструкторская и судейская практика, тренировочные сборы |                  |      |       |
| 4.5  | Промежуточная (итоговая) аттестация  | 4                | 4    | 4     |
| 4.6.   | Медицинское обследование   | -                | -    | -     |
| Количество занятий в неделю  |  | 2                | 2    | 2     |
| Всего часов в год образовательного процесса (46 недель), 6 недель самоподготовки |  | 184              | 184  | 184   |

**Календарный план спортивно-массовых мероприятий МАУ ДО СШ № 17  
(примерный)**

таблица № 3

| №                     | Наименование мероприятия  | Сроки проведения | Ответственные     |
|-----------------------|---|------------------|-------------------|
| <b>Внутришкольные</b> |   |                  |                   |
| 1.                    | Открытое первенство ДЮСШ №17 по футболу «Золотая осень»   | октябрь          | ДЮСШ № 17         |
| 2.                    | Традиционный турнир по мини-футболу на призы Федерации независимых профсоюзных организаций ТО               | январь           | ДЮСШ № 17         |
| 3.                    | Турнир в честь Дня защитника Отечества  | февраль          | ДЮСШ № 17         |
| 4.                    | Турнир по мини-футболу посвященный Дню космонавтики   | апрель           | ДЮСШ № 17         |
| 5.                    | Турнир по футболу кубок ДЮСШ №17  | май              | ДЮСШ № 17         |
| 6.                    | Турнир по мини-футболу в честь Дня Победы   | май              | ДЮСШ № 17         |
| 7.                    | Турнир по мини-футболу в честь России   | июнь             | ДЮСШ № 17         |
| 8                     | Городской турнир по футболу памяти В.А. Пузанова  | февраль-март     | ДЮСШ № 17         |
| 9                     | Межрегиональный турнир по футболу памяти тренера-преподавателя ДЮСШ №17 А.С. Огирчука                       | Март-апрель      | ДЮСШ № 17         |
| <b>Городские</b>      |   |                  |                   |
| 1.                    | Кубок Мэра города Томска среди детских и юношеских команд   | Сентябрь-октябрь | ДЮСШ № 17         |
| 2.                    | Открытое первенство г. Томска по мини-футболу   | октябрь          | ДЮСШ № 17         |
| 3.                    | Городской турнир по футболу на призы ветерана томского футбола И.М. Иценко среди детских и юношеских команд | март             | ДЮСШ № 17         |
| 4.                    | Открытое первенство города по футболу среди детских и юношеских команд                                      | июнь             | ДЮСШ № 17<br>ТГФФ |
| 5.                    | Первенство города по футболу среди взрослых мужских команд  | июнь             | ТГФФ              |



|                      |   |                 |           |
|----------------------|---|-----------------|-----------|
| 6.                   | Кубок города по футболу среди взрослых мужских команд                                 | Май-июнь        | ТГФФ      |
| <b>Областные</b>     |   |                 |           |
| 1.                   | Чемпионат ТО по мини-футболу среди детских и юношеских команд                         | Декабрь-январь  | ТОФФ      |
| 2.                   | Чемпионат области по футболу среди юношеских и детских команд на призы Губернатора ТО | Август-сентябрь | ТОФФ      |
| 3.                   | Чемпионат области по футболу среди взрослых мужских команд                            | Июнь-сентябрь   | ТОФФ      |
| 4.                   | Кубок Томской области по футболу среди взрослых мужских команд                        | Май-июнь        | ТОФФ      |
| 5.                   | Турнир по зимнему футболу на призы ТВ-2 среди взрослых мужских команд                 | Декабрь-март    | ТОФФ      |
| 6.                   | Турнир по зимнему футболу на призы ТВ-2 среди детских команд                          | Март-май        | ТОФФ      |
| <b>Всероссийские</b> |   |                 |           |
| 1.                   | Международный фестиваль «Локобол-201__-РЖД» среди детских команд                      | май             | ДЮСШ № 17 |
| 2.                   | Первенство России по мини-футболу МОО СФФ «Сибирь»                                    | февраль         | ДЮСШ № 17 |
| 3.                   | Кубок России по футболу МОО СФФ «Сибирь» зона Центр отборочный этап                   | июнь            | ДЮСШ № 17 |
| 4.                   | Первенство России по футболу МОО СФФ «Сибирь» зона Центр отборочный этап              | Июнь-июль       | ДЮСШ № 17 |
| 5.                   | Первенство России по футболу МОО СФФ «Сибирь» зона Центр отборочный этап              | июль            | ДЮСШ № 17 |
| 6.                   | Первенство России по футболу МОО СФФ «Сибирь» зона Центр отборочный этап              | август          | ДЮСШ № 17 |

| <b>Спортивно-массовые и социально значимые мероприятия</b> |  |          |           |
|--|--|----------|-----------|
| 1.   | «День открытых дверей»                                       | сентябрь | ДЮСШ № 17 |
| 2.   | «Всероссийский кросс наций»                                  | сентябрь | ДЮСШ № 17 |
| 3.   | Спортивно-оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей | июнь     | ДЮСШ № 17 |
| 4.   | Спортивно-массовое мероприятие «День защиты детей            | июнь     | ДЮСШ № 17 |
| 5.   | Спортивно-массовое мероприятие «День физкультурника»         | август   | ДЮСШ № 17 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 4FE76763954168D6F640FAD8D0E86BD7  
 Владелец: Каштанов Сергей Владимирович  
 Действителен: с 08.07.2024 до 12.08.2025